

Notdienst aktuell

Nur in dringenden und unvorhersehbaren Notfällen.
Notdienstgebühr 2,50 €. Wechsel des Notdienstes
am folgenden Tag 9.00 Uhr.

Landkreis Uelzen August 2010

	ND	UE
1 So	LI	U
2 Mo	UR	W
3 Di	WR	A
4 Mi	HS	AG
5 Do	BR	AH
6 Fr	LI	AS
7 Sa	RE	B
8 So	RE	H
9 Mo	RE	HE
10 Di	SO	IL
11 Mi	GÖ	K
12 Do	SP	N
13 Fr	KB	RO
14 Sa	UR	U
15 So	UR	W
16 Mo	EE	A
17 Di	TW	AG
18 Mi	RB	AH
19 Do	UR	AS
20 Fr	LI	B
21 Sa	SP	H
22 So	SP	HE
23 Mo	AB	IL
24 Di	HS	K
25 Mi	BR	N
26 Do	LI	RO
27 Fr	RE	U
28 Sa	GÖ	W
29 So	GÖ	A
30 Mo	SO	AG
31 Di	GÖ	AH

ANSCHRIFTEN DER APOTHEKEN

AB	Ap. am Bahnhof , Bad Bevensen Bahnhofstr. 16, Tel. 05821-41100
BR	Brücken-Ap. , Bad Bevensen Brückenstr. 2, Tel. 05821-1226
GÖ	Göhrde-Ap. , Bad Bevensen Göhrdestr. 1, Tel. 05821-98500
KB	Kur-Ap. , Bad Bevensen Lüneburger Str. 17, Tel. 05821-2465
RB	Rats-Ap. , Bad Bevensen Krummer Arm 1, Te. 05821-3044
EE	Ebstorfer Ap. , Ebstorf Hauptstr. 14, Tel. 05822-3941
RE	Rats-Ap. , Ebstorf Lüneburger Str. 2, Tel. 05822-95511
WR	Wriedeler Ap. , Wriedel Hauptstr. 29, Tel. 05829-1248
SO	Sonnen-Ap. , Bad Bodenteich Bahnhofstr. 1, Tel. 05824-1251
SP	St. Petri-Ap. , Bad Bodenteich Hauptstr. 10, Tel. 05824-9453
UR	Uhlen-Ap. , Rosche Uelzener Str. 6, Tel. 05803-500
WA	Wacholder-Ap. , Suderburg Bahnhofstr. 48, Tel. 05826-7533
HS	Heide-Ap. , Suhlendorf Neumarkt 3, Tel. 05820-339
TW	Turm-Ap. , Wieren Hauptstr. 14, Tel. 05825-83010
LI	Linden-Ap. , Wrestedt Bahnhofstraße 36, Tel. 05802-290

ANSCHRIFTEN DER APOTHEKEN IN UELZEN

A	Adler-Ap. , Uelzen Bahnhofstr. 13, Tel. 0581-99226
AG	Ap. am Gudestor , Uelzen Gudesstr. 46, Tel. 0581-2044
AH	Ap. am Hambrocker Berg , Uelzen Hambrocker Str. 43, Tel. 0581-30940
AS	Ap. am Stern , Uelzen Hagenskamp 2a, Tel. 0581-74411
B	Bären-Ap. , Uelzen Veerßer Str. 40, Tel. 0581-30190
H	Hammerstein-Ap. , Uelzen Gudesstr. 53, Tel. 0581 2847
HE	Herzogen-Ap. , Uelzen Schuhstr. 34, Tel. 0581-16622
IL	Ilmenau-Ap. , Uelzen Schuhstr. 28, Tel. 0581-30020
K	Kloster-Ap. , Uelzen OT Oldenst. Molzener Str. 1a, Tel. 0581-42170
N	Neue Ap. , Uelzen Lüneburger Str. 21, Tel. 0581-2168
RO	Rosen-Ap. , Uelzen Bahnhofstr. 21, Tel. 0581-72626
U	Uhlenköper-Ap. , Uelzen Bahnhofstr. 51, Tel. 0581-99233
W	Widukind-Ap. , Uelzen Schuhstr. 24, Tel. 0581-5494



Wie bereits in den vergangenen drei Jahren starten wir auch in diesem Sommer das Ernährungskonzept „Leichter leben in Deutschland“, um Ihnen zu helfen, überflüssige Pfunde los zu werden.

Dieses Programm mit dem Ziel einer gesunden Gewichtsreduktion basiert auf einer ausgewogenen Ernährung und ausreichender Bewegung und wurde von einem bayerischen Apotheker in Zusammenarbeit mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt.

Mittlerweile haben deutschlandweit mehr als 250.000 Teilnehmer mit diesem Programm im Schnitt 7 kg abgenommen.

Wie funktioniert nun dieses Konzept?

In 4 Seminaren vermitteln wir den Teilnehmern wichtige theoretische Grundkenntnisse zum Thema Ernährung. Zusätzlich bekommen Sie praktische Tipps für den Alltag an die Hand. Die Teilnehmer lernen, dass für eine gesunde und langfristige Gewichtsreduktion keine Spezialrezepte notwendig sind, sondern alles Notwendige vor Ort, bei Bäckereien, Metzgern und anderen Einzelhändlern zu bekommen ist.

Außerdem bestimmen wir in der Apotheke monatlich den Körperfettanteil und den Bauchumfang der Teilnehmer. Gilt doch vor allem das Bauchfett als Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Für alle, die keine Zeit haben, an unseren Vorträgen teilzunehmen bzw. lieber für sich alleine und in ihrem eigenen Tempo abnehmen wollen, gibt es das Modul LLID@Home. Das heißt, Sie erwerben Ihr Schulungsprogramm und erarbeiten sich alles Notwendige zu Hause in Ihrer Privatsphäre. Natürlich stehen wir Ihnen jederzeit in der Apotheke sowie während der regelmäßigen Messungen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich einfach in der Apotheke an.